



Jockey Club
NICE-LINK Project
賽馬會「晴繫友里」計劃

抗菌洗手原則

加入 3-5ml
酒精搓手液/梘液

洗手七部曲

最簡單而且
最有效抗菌方法



手掌



手背



指隙



拇指



指背



手腕



指尖

搓手 20 秒
才能把雙手潔淨

資料來源：衛生署

捐助機構



香港賽馬會慈善信託基金
The Hong Kong Jockey Club Charities Trust
同心同步同進 RIDING HIGH TOGETHER

策略及合作夥伴



HKU
Med

LKS Faculty of Medicine
School of Nursing
香港大學護理學院